

MANUAL DA CAMPANHA



Hepatite Zero

PROJETO MUNDIAL DE ERRADICAÇÃO

Tudo o que é preciso saber
para encontrar portadores
de Hepatite C e salvar vidas



Um projeto do

Rotary



Rotarian Action Group for
Hepatitis Eradication

APRESENTAÇÃO

Este manual tem como objetivo orientar você, voluntário da campanha Hepatite Zero, sobre como realizar campanhas de testes rápidos para o diagnóstico de Hepatite C (HCV).

Antes de qualquer coisa, quero lhe desejar boas-vindas e agradecer por sua disposição em nos ajudar neste projeto tão grandioso, que visa ERRADICAR as hepatites virais do mundo.

É também parte de nossa missão ampliar a conscientização da população em relação à doença, advogar pela causa e criar maneiras para que os portadores já diagnosticados possam recorrer a tratamento eficaz e humano para se curarem.

Mas o primeiro passo para isso é a detecção, por isso sua disposição neste voluntariado é tão preciosa!

Nas páginas seguintes você vai aprender, de forma, didática como funcionam as campanhas de testagem e como executar e manipular o kit para diagnóstico da Hepatite C.

Mais uma vez agradeço a você por se voluntariar, juntos faremos da campanha Hepatite Zero um grande sucesso mundial!



Humberto Silva

Rotarian Action Group for Hepatitis Eradication
Humberto Silva – Presidente

Lutando pelos que lutam sós



HEPATITES VIRAIS NO MUNDO*

Causam doenças que **matam**, a cada ano

1,5 milhão de pessoas

10x mais infecciosas que o HIV/AIDS

causam **80%** dos casos de câncer de fígado



Hepatite B e C **328 milhões** de pessoas contaminadas. **A maior epidemia da humanidade atualmente**

HEPATITES VIRAIS NO BRASIL**

3 milhões de brasileiros contaminados

Em 2016 foram mais de

657 mil casos notificados

Entre 2000 e 2016 levaram à morte

66.196 pessoas

1 a cada 3

transplantes de fígado decorrem de complicações da Hepatite C

A Hepatite C é a que mais mata:

causa **70%** desses óbitos

Boa notícia:

hoje, mais de **90%** dos casos de hepatite C são curáveis

TOME ATITUDES PARA REDUZIR OS RISCOS DE CONTAMINAÇÃO



Exija das autoridades públicas de saúde os testes em **transfusões de sangue**.



Leve seus **utensílios**, devidamente **higienizados**, ao ir à manicure ou pedicura.



Prefira ter relações sexuais com o uso de **preservativo**.



Confira se os materiais usados em injeções, tatuagens e piercings são **descartáveis**.



Vacine-se contra a Hepatite B.



Faça o **teste rápido** para saber se tem Hepatite.



Evite compartilhar **escovas de dentes e lâminas de barbear**.



Não compartilhe **seringas e agulhas**.

COMO FAZER UMA CAMPANHA DE TESTES RÁPIDOS PARA O DIAGNÓSTICO DE HEPATITE C (HCV)

As ações são geralmente realizadas em locais públicos de fácil acesso e com estrutura mínima. O objetivo principal é que a comunidade local, **acima de 40 anos**, faça as testagens rápidas, pois essa é a faixa etária de maior prevalência da doença.

Os melhores locais para realizar as testagens são shoppings, terminais rodoviários, central de serviços públicos (Ex: Poupa Tempo), locais de programas sociais do Governo (Ex: Bom Prato) e estações de metrô ou trem.

Cuidados a serem tomados: Pedir com antecedência autorização aos órgãos competentes, escolher um responsável para recebimento do material (Ex: tanto Rotary quanto responsável no ponto de testagem).

1º PASSO

Certifique-se de que foi feita uma visita técnica previamente ao local da testagem.

2º PASSO

Voluntários para testagem: As escolas técnicas de enfermagem e faculdades de Biomedicina costumam disponibilizar alunos sob supervisão de uma enfermeira/ biomédico, que em contrapartida recebem certificados de participação que são considerados horas/aulas para esses cursos. Por isso é importante ter o nome completo dos voluntários, pois a ABPH disponibiliza os certificados.





3º PASSO

Reúna esse time e mostre a eles a importância desta ação social que pode mudar radicalmente o curso da vida de quem tem o vírus e não sabe.

4º PASSO

Combine com o docente a melhor forma de comunicar os resultados, levando em consideração o impacto dos casos reagentes. Peça para que usem o colete de nossa campanha para ser fácil a identificação dos voluntários. Recolha os coletes ao final da ação.

5º PASSO

Ao atender o indivíduo, um cadastro com os dados pessoais do testado deve ser realizado nas fichas cadastrais, que estão disponíveis para download em www.hepatitiszeroweek.com/downloads. As fichas devem ser impressas e preenchidas a mão de forma legível. Ao final de cada dia de testagem os resultados devem ser digitados no formulário eletrônico, que estará disponível no site da campanha.

ATENÇÃO: os testes que forem realizados sem as fichas cadastrais preenchidas e posteriormente adicionadas ao formulário eletrônico, não poderão ser considerados na campanha mundial hepatite zero.

COMO SÃO FEITAS AS CAMPANHAS E MUTIRÕES DE TESTES RÁPIDOS



Duração do teste

**Menos de
20 min**

- O teste rápido utiliza o método da Imunocromatografia de fluxo lateral.

- Ao receber os kits, confira sempre a data de validade e o lote. Estoque-os em uma temperatura entre 1 a 30°C e ao abrigo da luz direta do sol.
- Separe o álcool sachê para fazer a assepsia no dedo do indivíduo a ser testado.
- Antes de começar o teste separe o material que você vai utilizar.
- **Segurança em 1º lugar:** Utilize luvas descartáveis para realização dos testes.
- Abra o envelope, retire o dispositivo de teste e verifique sua integridade.
- O dispositivo tem um local para adição da amostra (sangue) e da solução diluente, que chamamos de **Poço**.

Abaixo está o que chamamos de **Janela do Teste**.





Coleta de sangue por punção digital

- Para coletar a amostra escolha o dedo médio, indicador ou anelar, priorizando o que não tiver feridas ou calos.
- Se a mão da pessoa estiver muito fria, peça para ela friccionar para aquecê-la ou faça uma massagem.
- Segure a mão do indivíduo com o lado da palma para cima e pressione levemente a mão no sentido do punho para o dedo onde será feita a punção.
- Faça a assepsia do local com um único movimento e deixe o álcool secar completamente.
- Posicione a lanceta na parte lateral do dedo, faça a punção (furar o dedo) e descarte a lanceta no local indicado.
- Para coletar o sangue, aperte a pipeta capilar (ou encoste o capilar de vidro), posicione-o na horizontal próximo à gota de sangue.
- Dispense o sangue no teste e em seguida pingue 4 gotas de solução diluente no poço de amostras (ou quantas gotas o fabricante indicar).
- **Leitura de resultados:** OBRIGATORIAMENTE entre 5 a 20 minutos após a adição da solução diluente na amostra.

PASSO A PASSO



Atenção: resultados falsos podem surgir em leituras feitas mais de 20 minutos após o início da reação.

- Qualquer teste **SÓ SERÁ VALIDADO** se tiver uma linha colorida na **ÁREA DE CONTROLE**. Se essa linha não aparecer, descarte o teste e faça novamente com outro dispositivo.



Controle/Negativo

- Se aparecer uma linha colorida **APENAS** na área de controle, a amostra é considerada **NÃO REAGENTE**.

- Se aparecer uma linha colorida na área de **CONTROLE** e **TESTE** a amostra é considerada **REAGENTE**, independentemente da intensidade da cor das linhas.



Controle Teste

DESCARTE DE MATERIAIS CONTAMINANTES

Este é um passo muito importante: geralmente realizamos as testagens em locais públicos, por isso devemos assegurar que este material de descarte seja enviado à uma unidade de saúde, Posto ou Hospital, mediante prévia negociação.

Na Caixa Descarpack devem ser descartados:

- Lancetas
- A placa de teste
- Capilares
- O sachê usado

Em saco plástico branco

com identificação de contaminante:

- Luvas





No lixo comum:

- As embalagens dos testes (caixas) e materiais diversos que não entraram em contato com o sangue

No lixo contaminante:

- O Descarpack e o saco de lixo branco, que devem ser separados e enviados para uma unidade onde serão recolhidos como resíduos contaminantes

Atenção:

Não aceitamos lixo infectante. Favor descartar em alguma unidade de saúde.



ENCAMINHANDO RESULTADOS POSITIVOS

Os indivíduos com amostras REAGENTES deverão ser comunicados de forma delicada e sutil, em ambiente privado, uma vez que estes reagentes **não necessariamente** apresentam a forma crônica da doença.

Faça com que eles sintam-se acolhidos, já que caso seja confirmado o diagnóstico positivo, a doença tem tratamento e cura. Ainda bem que ele foi encontrado para ter acesso ao tratamento.

Para isso devem ser encaminhados a uma unidade de saúde de referência para realização de testes complementares e definição do diagnóstico.

VOCÊ ESTÁ PRONTO!

Voluntário, agora que você leu este MANUAL, pode-se considerar apto a fazer as testagens rápidas de Hepatite C.

Juntando nossas forças, esta campanha irá produzir grandes resultados já nos próximos meses.

Através de você e do Hepatite Zero vamos conseguir salvar a vida de pessoas que estão por aí vivendo suas vidas e nem fazem ideia que o vírus da Hepatite C já está agindo silenciosamente em seus organismos.

Estamos à disposição para atender você!



www.hepatitiszeroweek.com



Clínicas ABPH



São Paulo

Av Brigadeiro Luis Antônio, 2344 -7º andar - conjunto 74
Jardim Paulista - Tel: (11) 3251-1888



Rio de Janeiro

R. Visconde de Pirajá, 414 - conjunto 1408 e 1409
Ipanema - Tel: (21) 3081-5632



Porto Alegre

R. Mostardeiro, 780 - conjuntos 504 e 505
Moinhos de Vento - Tel: (51) 3407-3509



Fortaleza

Av. Santos Dumont, 2828 - sala 1401 - Aldeota
Tel: (85) 3016-1415



Belo Horizonte

Av. Getúlio Vargas, 1300 - salas 1807/1808 - Savassi
Tel: (31) 3504-7062

www.hepatitiszeroweek.com



Hepatite Zero
PROJETO MUNDIAL DE ERRADICAÇÃO

